



SECRETARIA ESPECIAL DO
ESPORTE
MINISTÉRIO DA
CIDADANIA



RUNTHE CHANGE

Em busca do
desenvolvimento
sustentável global.

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOAO CARLOS FIRMINO**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE ? ETAPA 4**

No dia: **15/05/2022**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00	:	28	:	28
	Tempo líquido	00	:	27	:	50

	Ritmo	05:34	min/km
	Velocidade média	10,78	km/h

	Colocação GERAL
	260

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	23

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M5054

Equipe:
FV RUNNING

